



HOG GCWS

Route des Grandes Alpes

1^{er} au 5 Août 2018





Presentation

Pour la 2^{ème} fois, le Chapter se propose de parcourir la mythique route des Grandes Alpes. Cette route de 700 kms relie les rives du lac Léman (Thonon) à la Méditerranée (Menton).

Nous allons parcourir des paysages magnifiques à travers des routes grandioses. Pour cela il nous faudra franchir plus d'une vingtaine de cols dont **10 à +/- 2000m:** Cormet de Roselend, col de l'Iseran, col du Galibier, col du Lautaret, col de l'Izoard, col de Vars, col de la Cayolle, col du Glandon, col de la Madeleine, col de la Bonette avec un passage sur la plus haute route de France à 2802 m (et pas de balustrade...) Quel plaisir ! ☺

Comme c'est l'été, et pour profiter du bord de mer, nous passerons une journée à Nice au milieu du parcours pour nous détendre et reprendre des forces avant de remonter.

Assez difficile, la route demandera du physique, de l'endurance et un rythme soutenu pour faire face aux nombreux cols et aux différences de température. C'est pour cela que la sortie est de **niveau 4.**

Jour 1: 1^{er} Août

Genève-> Lanslebourg

Ce premier jour sera l'entrée, une mise en route progressive en commençant par des routes et des cols franchis de nombreuses fois par le Chapter.

- En partant de Thonon, nous passerons par les Gets, redescendront dans la vallée puis remonterons vers la Clusaz, le col des Aravis puis le col des Saisies.
- Nous irons ensuite vers le Cormet de Roselend pour redescendre vers Bourg St Maurice, puis rejoindre Val d'Isère et franchir le Col de l'Iseran.
- Nous terminerons la journée à Lanslebourg où nous attend notre Hôtel.



Jour 2: 2 Août

Lanslebourg->St Martin Vésubie

Le 2^{ème} jour sera le plat principal avec ses cols rendus célèbres par le Tour de France et la plus haute route de France:

- Nous traverserons d'abord la vallée pour rejoindre le pied du col du Télégraphe, puis après Valloire, le Galibier et Lautaret nous feront atteindre Briançon.
- Nous continuerons notre route par L'Isard, le col de Vars jusqu'à Barcelonnette, porte du Sud.
- Finalement, nous atteindrons le col de la Bonette, tant mérité, mais si impressionnant pour ceux qui ont le vertige 😊
- Puis, arrivée à l'hôtel à Saint Martin Vésubie



Jour 3: 3 Août

Etape à Nice

Pour éviter l'indigestion, un petit trou Normand avec cette étape de transition:

- Un rapide parcours nous permettra d'atteindre le bord de mer en passant par le col du Turini, rendu célèbre par le rallye de Monte-Carlo.
- Farniente sur la plage à Nice ou ses environs. Quartier libre.
- Arrivée à l'hôtel dans l'arrière pays niçois.



Jour 4: 4 Août

Nice-> Briançon

La remontée vers le Nord a déjà le gout piquant du fromage:

- Les gorges du Cians, avec leur terre rouge, sont roulantes à souhaits.
- Puis nous nous frotterons au difficile col de la Cayolle au revêtement incertain.
- Nous continuerons notre voyage par Barcelonnette, le barrage de Serre-Ponçon, et Embrun pour revenir à Briançon.



Jour 5: 5 Août

Briançon->Genève

Comme tout bon repas, Il y a un dessert et une petite cerise sur la gâteau: le plaisir de rentrer chez soi, fourbu mais heureux et pouvoir partager son magnifique voyage !

- De Briançon, nous repasserons par le col du Lautaret puis les méconnus cols du Glandon et de la Madeleine.
- Pas de folie pour terminer ou nous resterons sagement dans la vallée après Albertville pour rentrer jusqu'à Genève.



